**-10-**

**(7)**

**İÇ HASTALIKLARI**

ANABİLİM DALI

GERİATRİ BİLİM DALI

**ERCİYES ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ İÇ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI**

**GERİATRİ BİLİM DALI**

**2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**MEZUNİYET SONRASI UZMANLIK EĞİTİM (İHTİSAS) DERSLERİ**

|  |
| --- |
| **İÇ HASTALIKLARI GERİATRİ BİLİM DALI ÖĞRETİM ÜYESİ**  Prof.Dr. Sibel AKIN  Doç. Dr. Firüzan Fırat ÖZER |

**İÇ HASTALIKLARI GERİATRİ BİLİM DALI UZMANLIK EĞİTİM DERSLERİ**

**KODU DERS ADI T-TDF-K**

**DAH 701** İç Hastalıkları Vaka saati **(00-01-01)**

**DAH 702** İç Hastalıkları Seminer saati **(00-01-01)**

**GER 701** Tez Danışmanlığı **(00-02-02)**

**GER 702** Geriatri Bilim Dalı hasta başı dersleri **(10-00-10)**

**GER 703** Geriatri Makale Saati **(00-01-01)**

**GER 704** Geriatri Vaka Saati **(00-02-01)**

**GER 705** İç Hastalıkları Geriatri Hasta Takip Polikliniği **(10-00-10)**

**GER 706** İç Hastalıkları Geriatri Seminer Saati **(00-03-02)**

**İÇ HASTALIKLARI GERİATRİ BİLİM DALI YAN DAL UZMANLIK EĞİTİM DERSLERİ**

**GER 801** Olgu Değerlendirme ve Tedavi Planlama Eğitimi Saati **(00-01-01)**

**GER 802** Araştırma-planlama değerlendirme toplantıları **(00-04-02)**

**İÇ HASTALIKLARI GERİATRİ BİLİM DALI TIPTA UZMANLIK EĞİTİMİ DERS PROGRAMI**

**DAH 701 İç Hastalıkları Vaka saati (00-01-01) Her öğretim üyesi için**

**Dersin Kapsamı**: İç hastalıkları bölümünde takip ve tedavi edilen hastaların içinden seçilen klinik öneme haiz hastalar tartışılır.

**Dersin Yeri**: İç Hastalıkları Dershanesi

**Dersin Saati**: Pazartesi günleri saat 08:00 - 09:00 arasında gerçekleştirilir. Haftada 1 saat

**Dersin Süresi**: 3 ay (yılda 4 kez açılır).

**Dersin Öğrencisi**: İç Hastalıkları Tıpta Uzmanlık Öğrencileri

**Ders Sorumlusu Öğretim Üyesi**: İç Hastalıkları AD Başkanı tarafından görevlendirilen öğretim üyesi/üyeleri

**DAH 702 İç Hastalıkları seminer saati (00-01-01) Her öğretim üyesi için**

**Dersin Kapsamı**: İç Hastalıkları temel konularında ve güncel gelişmeleri içeren bir seminer İç Hastalıkları Öğretim Üyeleri, Yandal Araştırma görevlileri ve Tıpta uzmanlık öğrencileri tarafından sunulur.

**Dersin Yeri**: İç Hastalıkları Dershanesi

**Dersin Saati**: Cuma günleri saat 08.00–09.00 arasında gerçekleştirilir. Haftada 1 saat.

**Dersin Süresi**: 3 ay (yılda 4 kez açılır).

**Dersin Öğrencileri**: Tıpta Uzmanlık Öğrencileri

**Ders Sorumlusu Öğretim Üyesi**: İç Hastalıkları AD Başkanı tarafından görevlendirilen öğretim üyesi/üyeleri

**GER 701 İç Hastalıkları Ana Dal Uzmanlık Tezleri (00-02-02) (Her Uzmanlık Öğrencisi İçin )**

**Dersin Kapsamı**: Öğretim üyesi ile tıpta uzmanlık öğrencisinin bir araya gelerek tez çalışmasının değerlendirildiği işlemdir. 1 saat teorik dışı ders yükü kapsamındadır.

**Dersin Yeri:** İç hastalıkları Geriatri Ünitesi

**Dersin Saati**: Salı ve Perşembe günleri 8.00–9.00 saatleri arasında verilir.

**Dersin Süresi**: Tez çalışması bitene kadar

**Dersin Öğrencisi**: İç Hastalıkları Uzmanlık Öğrencileri

**Dersin Sorumlu Öğretim Üyesi**: İç Hastalıkları Anabilim Dalı akademik kurulu tarafından tez danışmanı olarak görevlendirilen öğretim üyesi

**GER 702 Geriatri Bilim Dalı hasta başı dersleri (10-00-10)**

**Dersin Kapsamı:** İç Hastalıkları Geriatri Ünitesi’ne başvuran hastalara yaklaşım, takip ve tedavileri hasta başında teorik olarak değerlendirilir. Günde 2 saat teorik olmak üzere toplam ayda 8 saat

**Dersin Yeri:** İç hastalıkları Endokrinoloji Servisi

**Dersin Saati**: Her salı öğleden sonra 15.00–17.00 arasında iki saat İç Hastalıkları Geriatri Bilim Dalı öğretim üyeleri tarafından verilir. Haftada 2 saat, ayda 8 saat,

**Dersin Süresi:** 3 ay (yılda 4 kez açılır).

**Dersin Öğrencisi:** İç Hastalıkları Uzmanlık Öğrencileri

**Ders Sorumlusu Öğretim Üyesi:** İç Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı tarafından görevlendirilen İç Hastalıkları Geriatri Bilim Dalı öğretim üyeleridir.

**Dersin İçeriği**:

1-Yaşlanma ile ortaya çıkan fizyolojik değişiklikler

2- Çok yönlü geriatrik değerlendirme.

1. Tıbbi değerlendirme,
2. Fonksiyonel değerlendirme,
3. Psikolojik değerlendirme,
4. Sosyal değerlendirme,
5. Çevresel değerlendirme,
6. Problemlerin önem sırasına göre listelenmesi,
7. Eşlik eden hastalıkların değerlendirme,
8. İlaçların düzenlenmesi, polifarmasinin, ilaç etkileşimlerinin önlenmesi,
9. Beslenmenin değerlendirme ve planlanması,
10. Günlük temel yaşam aktiviteleri,
11. Enstrümental günlük yaşam aktiviteleri,
12. Aktivite/egzersiz durumu,
13. Yürüyüş, denge ve mobilite değerlendirme,
14. Mental durum,
15. Mizaç/depresyon,

3-Yaşlıda radyolojik ve laboratuvar tetkiklerin istenmesi, yorumlanması.

4-Yaşlı hastada ilaç kullanım ilkeleri ve polifarmasi, ilaç dağılımı-farmakodinamiğindeki değişiklikler, çoğul ilaç kullanımı, ilaçların etki, yan etkileri ve etkileşimleri

5-Yaşlıdaki çoklu problemlere bütüncül yaklaşımın önemini bilme.

6-Yaşlıda koruyucu hekimlik ilkeleri (aşılama, düşmenin engellenmesi, kanser taraması)

7- Yaşlıda atipik prezentasyonlar ve önemi

8- Yaşlıda sosyal ve fonksiyonel değerlendirmenin önemi

9- Yaşlanma ile sıklığı artan hastalıkları bilme.

10- Akut konfüzyonel durum sebepleri ve ayırıcı tanısı.

11- Demans sebepleri, ayırıcı tanısı ve tedavi yaklaşımları, yaş ile ilişkili bellek bozukluğu, hafif kognitif bozukluk ve demansın ayırıcı tanısının yapılabilmesi, takip ve tedavi ilkeleri

12- Geriatrik depresyon, anksiyete ve davranış bozuklukları, tanı ve tedavisi, yaş reaksiyonu ve yaklaşımı

13- Geriatrik üriner ve fekal inkontinans tanı ve tedavisi

14- Yaşlıda düşmelelerin değerlendirilmesi, düşmelere yaklaşım, düşmelerin engellenmesi-düşme ile oluşabilecek patolojilerin (kırık, kontüzyon..vs.) azatlımı için alınabilecek tedbirler

15- Bası yaralarının önlenmesi ve tedavi ilkeleri

16- Yaşlıda beslenme bozukluklarına yaklaşım, nütrisyon değerlendirmesi, malnütrisyon tedavisi, beslenme yolu seçenekleri ve beslenme ürün seçenekleri

17-Yaşlıda anamnez ve fizik muayene ilkeleri, özel dikkat gerektiren noktalar

18-Yaşlıda fonksiyonelliğin değerlendirmesi, korunma veya geliştirilmesi için yapılabilecek girişimler

19- Yaşlıda vitamin, eser element kullanımlarının yeri, klinik yararlarının bilinmesi

20- Yaşlıda görme ve duyma muayenelerinin önemi

21 -Yaşlıda preoperatif değerlendirme

**GER 703 Geriatri Makale Saati (00-01-01) Her Öğretim Üyesi İçin**

**Dersin Kapsamı**: Geriatri konusunda yayınlanan dergilerden öğretim üyesi tarafından seçilen güncel gelişmelere yönelik makalelerde İç Hastalıkları Uzmanlık Öğrencileri tarafından sunulur. 1 saat teorik dışı ders yükü kapsamındadır.

**Dersin Yeri**: Geriatri ünitesi

**Dersin Saati**: Çarşamba günleri saat 8.00-9.00 arasında gerçekleştirilir. Haftada 1 saat,

**Dersin Süresi**: 1 ay (yılda 12 kez açılır).

**Dersin Öğrencisi**: Tıpta Uzmanlık Öğrencileri

**Ders Sorumlusu Öğretim Üyesi**: İç Hastalıkları AD Başkanı tarafından görevlendirilen İç Hastalıkları Geriatri Bilim Dalı öğretim üyeleri

**GER 704 Geriatri Vaka Saati (00-02-02) Her Öğretim Üyesi İçin**

**Dersin Kapsamı**: Geriatri Ünitesinde takip ve tedavi edilen hastaların içinden seçilen klinik öneme haiz hastalar tartışılır. 1 saat teorik dışı ders yükü kapsamındadır.

**Dersin Yeri**: Geriatri ünitesi

**Dersin Saati**: Pazartesi günleri saat 11.00-12.00 arasında gerçekleştirilir. Haftada 1 saat.

**Dersin Süresi**: 1 ay (yılda 12 kez açılır).

**Dersin Öğrencisi:** Tıpta Uzmanlık Öğrencileri

**Ders Sorumlusu Öğretim Üyesi**: İç Hastalıkları AD Başkanı tarafından görevlendirilen İç Hastalıkları Geriatri Bilim Dalı öğretim üyeleri

**GER 705 İç Hastalıkları Geriatri Hasta Takip Polikliniği** **(10-00-10)**

**Dersin Kapsamı**: İç Hastalıkları Geriatri Ünitesi’nde yatarak tedavi görmüş hastaların taburcu olduktan sonraki takip ve tedavileri düzenlenir. Günde 2 saat teorik olmak üzere toplam haftada 10 saat

**Dersin Yeri:**

Geriatri polikliniği

**Dersin Saati**: Pazartesi ve Cuma günleri 10.00-11.00 Salı, Çarşamba ve Perşembe günleri 10.00-12.00 arası ve haftanın her günü 15.00-17.00 saatleri arasında İç Hastalıkları Geriatri Bilim Dalı öğretim üyeleri tarafından verilir. Haftada 10 saat

**Dersin Süresi**: 1 ay (yılda 12 kez açılır)

**Dersin Öğrencisi**: İç Hastalıkları Uzmanlık Öğrencileri

**Dersin Sorumlu Öğretim Üyesi**: İç Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı tarafından görevlendirilen İç Hastalıkları Geriatri Bilim Dalı öğretim üyeleridir.

**GER 706 İç Hastalıkları Geriatri Seminer Saati (00-03-03) Her Öğretim Üyesi İçin**

**Dersin Kapsamı:** Geriatrinin temel konularında ve güncel gelişmeleri içeren bir seminer Tıpta uzmanlık öğrencileri tarafından sunulur. Toplam haftada 3 saat teorik dışı uygulamadır.

**Dersin Yeri:** İç hastalıkları Geriatri Ünitesi

**Dersin Saati**: Cuma günleri saat 11.00-12.00 arası Günde 1 saat

**Dersin Süresi**: 1 ay (yılda 12 kez açılır)

**Dersin Öğrencisi**: İç Hastalıkları Uzmanlık Öğrencileri

**Dersin Sorumlu Öğretim Üyesi**: İç Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı tarafından görevlendirilen İç Hastalıkları Geriatri Bilim Dalı öğretim üyeleridir.

**İÇ HASTALIKLARI TIPTA UZMANLIK ÖĞRENCİLERİ GERİATRİ YETERLİLİK İÇİN YAPMASI GEREKEN KLİNİK ve LABORATUAR UYGULAMALARI**

|  |  |
| --- | --- |
| **İŞLEM** | **SAYI (adet)** |
| Anamnez alma ve hasta dosyası hazırlama | 50 |
| Çok yönlü geriatrik değerlendirme uygulaması | 30 |
| Beslenmenin değerlendirme ve planlanması | 20 |
| İlaçların düzenlenmesi, Polifarmasinin değerlendirilmesi | 20 |
| Deliryum hastasına yaklaşım | 20 |
| Nörolojik muayene | 20 |
| Demans hastasına yaklaşım | 20 |
| Yürüyüş, denge ve mobilite değerlendirme | 20 |
| Üriner inkontinans hastasına yaklaşım | 20 |
| Bası yarası olan hastaya yaklaşım | 20 |
| Depresyon hastasına yaklaşım | 20 |
| Seminer sunma | 2 |
| Makale sunma | 5 |
| Ulusal Bilimsel yayına katkı | 2 |
| Uluslar arası bilimsel yayına katkı | 1 |

**İÇ HASTALIKLARI GERİATRİ BİLİM DALI YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ DERS PROGRAMI**

Geriatri Yan Dal uzmanlık öğrencileri, eğitim faaliyetlerinin sürekliliği ve güncelliği nedeni ile İç Hastalıkları Uzmanlık öğrencilerinin katıldığı tüm faaliyetlere doğrudan katılırlar.

1-Yaşlanma ile ortaya çıkan fizyolojik değişiklikler

2- Çok yönlü geriatrik değerlendirme.

1. Tıbbi değerlendirme,
2. Fonksiyonel değerlendirme,
3. Psikolojik değerlendirme,
4. Sosyal değerlendirme,
5. Çevresel değerlendirme,
6. Problemlerin önem sırasına göre listelenmesi,
7. Eşlik eden hastalıkların değerlendirme,
8. İlaçların düzenlenmesi, polifarmasinin, ilaç etkileşimlerinin önlenmesi,
9. Beslenmenin değerlendirme ve planlanması,
10. Günlük temel yaşam aktiviteleri,
11. Enstrümental günlük yaşam aktiviteleri,
12. Aktivite/egzersiz durumu,
13. Yürüyüş, denge ve mobilite değerlendirme,
14. Mental durum,
15. Mizaç/depresyon,

3-Yaşlıda radyolojik ve laboratuvar tetkiklerin istenmesi, yorumlanması.

4-Yaşlı hastada ilaç kullanım ilkeleri ve polifarmasi, ilaç dağılımı-farmakodinamiğindeki değişiklikler, çoğul ilaç kullanımı, ilaçların etki, yan etkileri ve etkileşimleri

5-Yaşlıdaki çoklu problemlere bütüncül yaklaşımın önemini bilme.

6-Yaşlıda koruyucu hekimlik ilkeleri (aşılama, düşmenin engellenmesi, kanser taraması)

7- Yaşlıda atipik prezentasyonlar ve önemi

8- Yaşlıda sosyal ve fonksiyonel değerlendirmenin önemi

9- Yaşlanma ile sıklığı artan hastalıkları bilme.

10-Akut konfüzyonel durum sebepleri ve ayırıcı tanısı.

11-Demans sebepleri, ayırıcı tanısı ve tedavi yaklaşımları, yaş ile ilişkili bellek bozukluğu, hafif kognitif bozukluk ve demansın ayırıcı tanısının yapılabilmesi, takip ve tedavi ilkeleri

12- Geriatrik depresyon, anksiyete ve davranış bozuklukları, tanı ve tedavisi, yaş reaksiyonu ve yaklaşımı

13- Geriatrik üriner ve fekal inkontinans tanı ve tedavisi

14-Yaşlıda düşmelelerin değerlendirilmesi, düşmelere yaklaşım, düşmelerin engellenmesi-düşme ile oluşabilecek patolojilerin (kırık, kontüzyon..vs.) azatlımı için alınabilecek tedbirler

15- Bası yaralarının önlenmesi ve tedavi ilkeleri

16-Yaşlıda beslenme bozukluklarına yaklaşım, nütrisyon değerlendirmesi, malnütrisyon tedavisi, beslenme yolu seçenekleri ve beslenme ürün seçenekleri

17-Yaşlıda mobilite sorunları, sebepleri.

18-Yaşlıda hareket bozuklukları, yaklaşım-tanı ve tedavisi

19-Yaşlıda osteoartrite, spinal stenoza yaklaşım, medikal, fizik tedavi ve cerrahi tedavi seçenekleri ve uygulanabilirlikleri

20-Yaşlıda sosyal durum değerlendirmesi, sosyal hizmetler uzmanı ile çalışma

21-Yaşlıda anamnez ve fizik muayene ilkeleri, özel dikkat gerektiren noktalar

22-Yaşlıda fonksiyonelliğin değerlendirmesi, korunma veya geliştirilmesi için yapılabilecek girişimler

23-Sarkopeni ve kırılgan yaşlı tanımları

24-Yaşlı ihmali ve suistimalinin bilinmesi ve değerlendirilmesi

25-Yaşlanmanın biyolojisi, yaşlanma teorileri, yavaşlatılması ve durdurulması kavramları, yapılabilirlikleri

26-Yaşlıda vitamin, eser element kullanımlarının yeri, klinik yararlarının bilinmesi

27- Yaşlıda evde bakım, ev rehabilitasyonu kavramları

28- Fekal impakt tanı, risk faktörleri, yaklaşım ve tedavisi

29- Yaşlıda seksüel fonksiyon değerlendirmesi, gereğinde testosteron yerine koyma tedavisi için değerlendirme

30-Yaşlı hastada iş,uğraşı, konuşma terapilerinin yeri-uygulanabilirlikleri

31- Yaşlıda görme ve duyma muayenelerinin önemi

32- Yaşlıda dengenin korunması için dikkat edilecek metabolik parametreler, denge değerlendirmesi ve egzersizlerinin bilinmesi-uygulanması

33-Yaşlıda preoperatif değerlendirme

34-Yaşlıda ağrıya yaklaşım,

35-Yaşlıda palyatif yaklaşım, terminal bakım

36-Yaşlıda iatrojenik problemler

**İÇ HASTALIKLARI GERİATRİ YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ PROGRAMI**

**GER 801 : Olgu Değerlendirme ve Tedavi Planlama Eğitimi Saati** **(00-01-01)**

**Dersin Kapsamı:** Geriatri BD tarafından aylık olarak görevlendirilen öğretim üyesi tarafından bizzat ve bilfiil aktif olarak yürütülür. Sorumlu öğretim üyesi için teorik ders, katılan diğer öğretim üyeleri için teorik dışı faaliyet olarak değerlendirilir.

**Dersin Yeri:** Geriatri Bilim Dalı öğretim üyelerinin aktif katılımı ile konferans salonunda

**Dersin Saati**: Salı ve Perşembe günleri 13.00–14.00 arasında; Haftada 2 saat,

**Dersin Süresi:** 1 ay (Yılda 12 kez açılır)

**Dersin Öğrencisi:** Geriatri Yan Dal Uzmanlık Öğrencileri katılır

**Ders Sorumlusu Öğretim Üyesi: :** İç Hastalıkları ABD başkanı tarafından görevlendirilen Geriatri Bilim Dalı öğretim üyesi/üyeleri

**GER 802 : Araştırma Planlama ve Değ Eğt Saati (00-02-02) Her öğretim üyesi için**

**Dersin Kapsamı:** Geriatri Bilim Dalı tarafından çalışmaların ve klinik protokollerin takibi için aylık olarak görevlendirilen öğretim üyesi tarafından bizzat ve bilfiil aktif olarak yürütülür. Teorik dışı ders yükü kapsamındadır.

**Dersin Yeri:** Geriatri toplantı salonunda

**Dersin Saati**: Pazartesi-Çarşamba günleri 13.00-14.00 arasında; Haftada 2 saat.

**Dersin Süresi:** 1 ay, yılda 12 kez açılır.

**Dersin Öğrencisi:** Geriatri Yan Dal Uzmanlık Öğrencileri katılır

**Ders Sorumlusu Öğretim Üyesi:** İç Hastalıkları AD başkanı tarafından görevlendirilen öğretim üyesi/üyeleri

**İÇ HASTALIKLARI YAN DAL UZMANLIK ÖĞRENCİLERİ GERİATRİ YETERLİLİK İÇİN YAPMASI GEREKEN İŞLEMLER**

|  |  |
| --- | --- |
| **İŞLEM** | **SAYI (adet)** |
| Anamnez alma ve hasta dosyası hazırlama | 250 |
| Çok yönlü geriatrik değerlendirme uygulaması | 250 |
| Beslenmenin değerlendirme ve planlanması | 250 |
| İlaçların düzenlenmesi, Polifarmasinin değerlendirilmesi | 250 |
| Deliryum hastasına yaklaşım | 250 |
| Nörolojik muayene | 250 |
| Demans hastasına yaklaşım | 250 |
| Yürüyüş, denge ve mobilite değerlendirme | 250 |
| Üriner inkontinans hastasına yaklaşım | 250 |
| Bası yarası olan hastaya yaklaşım | 250 |
| Depresyon hastasına yaklaşım | 250 |
| Seminer sunma | 10 |
| Makale sunma | 50 |
| Ulusal Bilimsel yayına katkı | 5 |
| Uluslar arası bilimsel yayına katkı | 2 |

### 

### İÇ HASTALIKLARI AD GERİATRİ BD 2025-2026 HAFTALIK DERS PROGRAMI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Saat** | **Pazt.** | **Salı** | **Çarş.** | **Perş.** | **Cuma** |
| 08.00-09.00 | **DAH 701 (U)** | **GER 701 (U)** | **GER 703 (U)** | **GER 701 (U)** | **DAH 702 (U)** |
| 09.00-10.00 | **GER 705 (T)** | **GER 705 (T)** | **GER 705 (T)** | **GER 705 (T)** | **GER 705 (T)** |
| 10.00-11.00 | **GER 705 (T)** | **GER 705 (T)** | **GER 705 (T)** | **GER 705 (T)** | **GER 705 (T)** |
| 11.00-12.00 | **GER 704 (U)** |  |  |  | **GER 706 (U)** |
| 13.00-14.00 | **GER 802 (U)** | **GER 801 (T)** | **GER 802 (U)** | **GER 801 (T)** |  |
| 14.00-15.00 |  |  |  |  |  |
| 15.00-17.00 |  |  |  |  |  |